



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING

JADŁOSPIS PODSTAWOWY - TYDZIEŃ IV 23.09.2019 - 27.09.2019



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	Kasza kukurydziana na mleku z posypką orzechową [1,7,9]	Herbata owocowa	Gwiazdki wielozbozowe cyrnamonowe na mleku [1,7]	Kawa inka na mleku [1,7]
	Pieczycwo jasne i razowe [1,11]	Pieczycwo pszenno - żytnie [1,11]	Pieczycwo jasne i orkiszowe [1,11]	Pieczycwo jasne i graham [1,11]	Bułka kajzerka [1]
	Masło [7]	Masło [7]	Masło [7]	Masło [7]	Masło [7]
	Pasztet pieczony [1,6,9,10]	Kiełbasa krakowska [1,6,9,10]	Kiełbaski drobiowe [6,10]	Szynka drobiowa [1,6,9,10]	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem [3]
	Serek ziółkowy [7]	Salata	Pasta rybna [3,4]	Ogórek zielony	Ser żółty [7]
	Ogórek kiszony [10]	Ogórek zielony	Pomidor	Rzodkiewka	Pomidor
			Ketchup [1,10]		
II ŚNIADANIE	Dwoc sezonowy	Dwoc sezonowy	Dwoc sezonowy	Dwoc sezonowy	Dwoc sezonowy
OBIADY	Zupa ziemniaczana z porami i cieciorką [1,9]	Rosół z makaronem z mąki durum i lubczykiem [1,3,9]	Kapusińnik z włoskiej kapusty z pomidorami i koperkiem [1,9]	Zupa brokułowa z koperkiem zabielią [1,7,9]	Barszcz czerwony z koperkiem zabielią [1,7,9]
	Makaron z mąki durum w sosie bolońskie z mięsem mielonym [łopatką] z ziołami [1,3,7]	Domowy kotlecik mielony pieczony [łopatką] [1,3]	Pierś drobiowa duszona z oregano w sosie [1]	Gulasz wieprzowy z papryką, pieczarkami i marchewką paruską [1,7]	Cytrynowe pierogi z nutką wanili [wyrób własny] [1,3,7]
		Pure z ziemniaków [7]	Kasza jęczmenna [1]	Ryż z kurcumą [1]	Poliewa smietanowa z malinami [7]
		Surówka z buraczka z jabłkiem, cebulką i sezamem [11]	Surówka zielono - czerwona [czerwona papryka, ogórek kiszony, szczypiorek, koperka] [10]	Surówka z kapusty białej, marchewki, cebuli i koperku	
PODWIECZOREK	Koktajl jabłkowo - brzoskwininowy z mlekiem na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) [7]	Chalka z dżemem niskosłodzonym [1,7]	Budźń waniliowy z mussem owocowym [1,7]	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane [1]	Salatka jarzynowa [1,3]

ZNAZnaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. zboża zawierające gluten, 2. Skorupki i produkty pochodne, 3. jaja i produkty pochodne, 4. ryby i produkty pochodne, 5. orzechy ziemne, 6. soja i produkty pochodne, 7. mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9. seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwudlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mieczaiki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Biurowo Bitychoto
Technolog żywności

Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sywie
Spyde